



santébook

DÉCEMBRE, C'EST UN MOIS POUR...

Adopter le programme « Mes 20 jours Lipton Linea » pour drainer, éliminer et dire oui à une bonne hygiène de vie. A suivre sur www.liptonlinea.fr.

*S'inscrire sur www.espoir-en-tele.org pour voir en avant-première sur grand écran « Le drôle de Noël de Scrooge », le dernier Disney. Sur les 15 € de la place achetée, 8 seront reversés à la **Fondation** pour la recherche sur le cerveau.*

S'initier aux gestes de premiers secours en cas d'accidents domestiques sur axasante.fr.

Fausto Di Giacomo